



L'EAU ET VOTRE SANTÉ

Guide pratique



MÉTROPOLE

GRAND LYON



eaudugrandlyon.com

L'EAU ET VOTRE SANTÉ

L'eau de la Métropole de Lyon est d'excellente qualité et particulièrement équilibrée. Elle contient naturellement les oligo-éléments et les minéraux nécessaires à l'organisme.

EAUX DU ROBINET, DE SOURCE OU MINÉRALE, QUELLE DIFFÉRENCE ?

L'eau du robinet

Elle est soit d'origine souterraine (c'est principalement le cas de l'eau de la Métropole de Lyon) soit de surface (lacs, rivières...). Elle doit répondre à des normes très strictes. Un traitement peut être nécessaire pour la rendre potable.

Dans le cas de la Métropole de Lyon, l'eau est naturellement potable dans la nappe et ne subit aucun traitement.

L'eau de source

Elle est forcément d'origine souterraine. Elle est embouteillée à l'état naturel, ne subit aucun traitement et doit se conformer aux mêmes normes de potabilité que l'eau du robinet. Une eau de source commercialisée sous un même nom peut cependant provenir de sources différentes et de régions éloignées.

L'eau minérale

Elle n'obéit pas aux normes de potabilité appliquées aux eaux de source et du robinet. Une eau «minérale naturelle» est d'origine souterraine et ne subit aucun traitement ou adjonction autres que ceux autorisés par arrêté ministériel. Ce n'est pas la teneur en sels minéraux qui confère à une eau le titre «d'eau minérale» mais plutôt son côté «médical». Certaines eaux minérales ne sont pas destinées à une consommation permanente et doivent être consommées avec discernement et modération.

QUELLE EST LA COMPOSITION DE L'EAU DU ROBINET ?

La composition de l'eau de la Métropole est comparable à celle des eaux minérales des Alpes vendues en bouteille.

Elle contient du calcium, du magnésium, du sodium et d'autres sels minéraux.

L'eau de la Métropole de Lyon est captée au nord de l'agglomération, dans la nappe alluviale du Rhône, sur un territoire préservé grand comme trois fois le parc de la Tête d'Or.

L'eau est pompée par 160 pompes dans 114 puits. Elle est naturellement potable, d'une qualité exceptionnelle et ne nécessite aucun traitement !

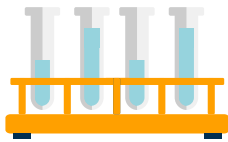
Cet espace unique en Europe est la principale ressource en eau de la métropole lyonnaise, presque la totalité de l'eau y est captée (90%), soit 220 000 m³ par jour.

	Eau du robinet Recommandations (mg/l)	Eau publique du Grand Lyon (mg/l)*	Eau d'Evian (mg/l)	Contrex (mg/l)
Dureté (°F)	>15	20.5	28.3	154.5
PH	6.5 à 9	7.6	7.2	-
Calcium	<100	69	78	486
Magnésium	<50	6	24	84
Sodium	≤ 150	6.5	5	9.1
Potassium	<12	1.7	1	3.2
Sulfates	≤ 250	29	10	1187
Chlorures	≤ 200	12	4.5	10
Nitrates	≤ 50	5.4	3.8	2.7
Fluorures	≤ 1.5	0.08	0.07	0.3

*Composition de l'eau déservie sur 90% de la métropole.

L'EAU ET VOTRE SANTÉ

COMMENT EST CONTRÔLÉE L'EAU ?



L'eau est l'un des produits alimentaires les plus contrôlés.

L'eau du robinet doit être conforme à des normes strictes définies par le Ministère de la Santé. Elle doit remplir deux conditions essentielles :

- ne contenir aucune bactérie ni aucun virus susceptible de provoquer des maladies,
- ne contenir aucune concentration de substances toxiques ou indésirables à un taux supérieur à celui fixé par les instances Européennes et le Ministère de la Santé.

Afin de garantir une eau de qualité constante, 64 paramètres, microbiologiques ou physico-chimiques, sont analysés. Ces contrôles sont assurés par un organisme dépendant du Ministère de la Santé, l'ARS Rhône-Alpes (Agence régionale de santé).

Les résultats sont disponibles en mairie et une synthèse est transmise une fois par an avec votre facture.

Eau publique du Grand Lyon effectue également ses propres contrôles, à toutes les étapes de la production et de la distribution.

Chaque année, plus de 130 000 analyses sont effectuées pour contrôler l'eau de la Métropole de Lyon soit une moyenne de 356 par jour.

CALCAIRE, CALCIUM, QUELLE DIFFÉRENCE ?

Le calcaire, présent dans l'eau de la Métropole de Lyon en quantité raisonnable, est une source de calcium indispensable à l'organisme. A tout âge, le corps a besoin d'un apport en calcium conséquent. Cet apport est primordial en période de croissance et après 50 ans.

Boire 1,5 litre d'eau du robinet de la Métropole de Lyon par jour constitue un moyen simple et agréable de couvrir 15 % de nos besoins quotidiens en calcium.

FLUOR ET MAGNÉSIUM, À QUOI SERVENT-ILS ?

Chaque litre d'eau de la Métropole de Lyon apporte du fluor et du magnésium à votre organisme.

- Le fluor favorise la prévention des caries, la reminéralisation de l'émail des dents ainsi que la constitution des os et du cartilage.
- Le magnésium est un oligo-élément. Il contribue au bon fonctionnement des mécanismes permettant la contraction musculaire.

L'un et l'autre sont présents dans l'eau mais également dans divers aliments. En cas de carence, les médecins peuvent en prescrire en complément de l'alimentation.

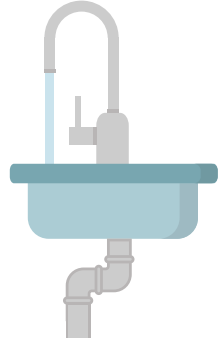
Y A-T-IL DU PLOMB DANS L'EAU ?

L'eau de la Métropole de Lyon ne contient pas de plomb à la sortie de l'usine de production d'eau potable.

Les canalisations du réseau public ne sont pas en plomb. Le risque de présence de trace de plomb dans l'eau à votre robinet provient essentiellement des canalisations intérieures des habitations.

Le remplacement des canalisations en plomb dans les immeubles est à la charge du propriétaire.

Par précaution, et après une longue absence, laissez couler l'eau quelques instants avant de la boire ou réservez-la à un autre usage (arrosage...).



OÙ TROUVE-T-ON DES NITRATES ?

L'eau de la Métropole de Lyon ne contient en moyenne que 5.4 mg/l de nitrate soit une concentration très en dessous de la valeur maximale de 50 mg/l fixée par la norme française. Les nitrates sont également présents dans les produits alimentaires comme les légumes et les fruits, la charcuterie, les salaisons, le pain et les produits laitiers.

Ainsi, nous absorbons bien davantage de nitrates en nous alimentant qu'en buvant l'eau du robinet. Il faut noter qu'à faibles doses, les nitrates sont totalement inoffensifs et ne présentent aucun risque pour la santé.

L'EAU ET VOTRE SANTÉ

L'EAU DE LA MÉTROPOLE DE LYON CONTIENT- ELLE DES PESTICIDES ?

Non, l'eau de la Métropole de Lyon ne contient pas de pesticides. La norme française limite à 0,5 g par litre la concentration totale en pesticides admissible.

En effet, les pesticides proviennent de l'utilisation d'herbicides et d'insecticides en agriculture mais également dans d'autres activités comme l'entretien des espaces verts et des jardins.

Ils peuvent contaminer les eaux de surface (cours d'eau, lacs...) par ruissellement, et les eaux souterraines par infiltration. Chacun peut contribuer à la protection de la ressource en eau en réduisant les doses de phyto-sanitaires (désherbants et insecticides) utilisés pour l'entretien de son jardin.



DES LÉGIONELLES DANS L'EAU ?

La légionellose est une maladie provoquée par la prolifération de bactéries du genre *Légionella*. Ces bactéries sont naturellement présentes dans l'environnement en faible quantité. Elles se développent et prolifèrent dans des réseaux d'eau chaude quand :

- la température de l'eau est comprise entre 35 et 45°C,
- l'eau stagne dans les réseaux.

La légionellose se contracte par inhalation de micro-gouttelettes d'eau contaminée, par exemple lors d'une douche. Il faut savoir qu'on ne peut pas être contaminé en buvant l'eau froide du robinet.

Conseils pratiques :

- réglez vos chauffe-eau et chaudière pour disposer d'une eau à 60° C,
- supprimez les portions de conduites inutilisées de votre réseau d'eau chaude.

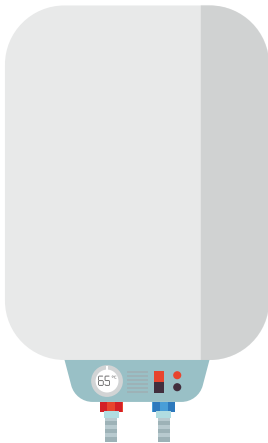
COMMENT FAIRE POUR QUE L'EAU RESTE BONNE ?

Faites couler l'eau avant de la boire

- Le matin ou à votre retour de vacances, faites couler l'eau avant de la consommer. Vous pouvez, par exemple, vous servir de cette «première eau» pour la lessive, la toilette, l'arrosage des plantes...

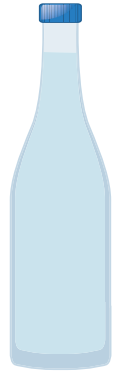
N'utilisez pas d'eau chaude pour la cuisine ou la boisson

- L'eau chaude est généralement stockée dans une réserve ou un ballon. Elle peut contenir des bactéries du fait de sa température et de sa stagnation.



Conservez l'eau au frais

- Conserver l'eau dans le réfrigérateur est une bonne solution. Il est alors préférable de la mettre dans une bouteille en verre fermée ou de poser un film transparent sur la carafe car l'eau prend vite le goût des aliments à proximité desquels elle est stockée.



Une eau qui stagne perd ses propriétés et se dégrade. Pensez à changer l'eau et les glaçons régulièrement.

Lavez et rincez soigneusement vos carafes

- Les carafes, bouteilles ou gourdes doivent être soigneusement lavées et rincées. Ceci permet d'enlever le dépôt de calcaire qui se forme sur les parois. C'est lui qui emmagasine les odeurs et peut donner un mauvais goût à votre eau. Sans nettoyage, des microbes peuvent s'y développer.

EAU PUBLIQUE DU GRAND LYON

Le service de l'eau pour tous

Retrouvez sur le site d'Eau publique du Grand Lyon tous les conseils et toutes les informations concernant :

- votre abonnement,
- votre Télérelevé,
- la gestion de votre compte,
- le règlement de vos factures,
- la qualité de votre eau...

eaudugrandlyon.com

Service Usagers par téléphone



Du lundi au vendredi de 8h à 19h
et le samedi de 8h à 12h30.
24h/24 pour les urgences techniques.

